

SST – SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL – FORMATION INITIALE

Durée	14 heures, soit 2 jours	Tarif	INTER : 350 € HT /pers INTRA : 2500 € HT/groupe
Public visé	Toute personne amenée à assurer accueil et sécurité des clients en cas d'incident	Pré-requis	Compréhension du français
Modalités	Présentiel <input checked="" type="checkbox"/> ASFOREST <input type="checkbox"/> en entreprise	Distanciel <input type="checkbox"/> en ligne <input type="checkbox"/> mixte	Session Voir catalogue 2022

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation vous serez apte à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de l'état de santé de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

Vous serez capable d'adopter une posture préventive dans votre entreprise, d'exécuter correctement les gestes de secours et de rassurer les clients dans un contexte de reprise délicat.

CONTENU DU PROGRAMME

Test de positionnement : évaluation des connaissances et compétences en amont de la formation.

Module 1- Les principaux indicateurs de santé au travail (3h30 – 2 séquences)

- Connaître le rôle de sauveteur secouriste du travail dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise
- Être sensibilisé à la prévention des risques professionnels
- Maîtriser le cadre juridique de l'intervention du SST

Evaluation continue à la fin de chaque séquence pour validation des modules et/ou suivi et accompagnement individualisé pour l'acquisition des connaissances ou compétences non maîtrisées.

Module 2- Les missions de sauveteur secouriste (3h30 – 1 séquence)

- De protéger à prévenir, de faire alerter à informer
- Chasser les risques de l'établissement
- Examiner et secourir dans les cas urgents

Evaluation continue à la fin de chaque séquence pour validation des modules et/ou suivi et accompagnement individualisé pour l'acquisition des connaissances ou compétences non maîtrisées.

Module 3- Les interventions en fonction de l'état de la victime (7h – 3 séquences)

- Saigne abondamment ou s'étouffe
- Répond et se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux, de brûlures, d'une douleur qui empêche certains mouvements, d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Ne répond pas mais respire
- Ne répond pas et ne respire pas

Evaluation finale : évaluation de l'acquisition de l'ensemble des connaissances et compétences du parcours.

TOURISME / HOTELS / RESTAURANTS / CAFES / TRAITEURS / RETAIL

SEQUENÇAGE

- **Séquence 1 (1h30) Cadre juridique** [présentiel] : Cette séquence débute sur une immersion dans le programme avec le formateur qui revient sur le test de positionnement et expose les enjeux notamment de l'accueil et de la sécurité des personnes, a fortiori dans un contexte de reprise post-COVID. Les stagiaires sont amenés à définir le contexte de leur entreprise afin d'identifier le rôle d'un sauveteur secouriste du travail et en dehors. Le formateur synthétise l'ensemble et expose le cadre juridique d'une telle intervention. Il évalue l'acquisition des compétences grâce à un questionnement direct.
- **Séquence 2 (2h) Risques professionnels** [présentiel] : Le formateur poursuit sur une chasse aux risques favorisant la sensibilisation des stagiaires aux risques professionnels. Les stagiaires sont invités à apporter collectivement leurs connaissances et leur expérience en la matière. Le formateur synthétise l'ensemble et attire l'attention sur les compétences spécifiques qu'il faudra acquérir : mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque... Il évalue l'acquisition des compétences grâce aux échanges des stagiaires.
- **Séquence 3 (3h30) Missions** [présentiel] : Cette séquence démarre sur la reprise des éléments des séquences précédentes, éléments retenus, questions/réponses. Elle s'organise ensuite autour de cas pratiques et mises en situation réalisés individuellement ou en sous-groupes, permettant de mettre en exergue les missions du sauveteur secouriste du travail. Le formateur répond aux questions et alimente les réflexions en cours des participants, notamment sur la prévention, la protection, l'information, l'alerte... Les éléments de correction permettent aux stagiaires d'évaluer et d'ajuster leurs productions.
- **Séquence 4 (1h30) Intervention saignement** [présentiel] : Dans cette séquence, le formateur propose une série de mises en situation, permettant aux stagiaires individuellement ou en sous-groupes de s'approprier les différentes techniques d'intervention en fonction de la situation d'incident. L'accent est porté sur une intervention efficace dans le cas où la victime saigne abondamment ou s'étouffe. Les productions des stagiaires sur les différentes situations permet d'évaluer l'atteinte des compétences.
- **Séquence 5 (2h) Intervention réponse** [présentiel] : Cette séquence s'organise autour de nouvelles mises en situation réalisées en sous-groupes permettant de mettre en exergue les interventions efficaces dans le cas où la victime répond et se plaint de brûlures, de douleurs empêchant certains mouvements, d'une plaie qui ne saigne pas abondamment, de sensations pénibles ou présentant des signes anormaux. Le formateur répond aux questions et alimente les réflexions en cours des participants. Les corrigés permettent aux stagiaires d'évaluer leurs productions.
- **Séquence 6 (3h30) Intervention sans réponse** [présentiel] : Cette séquence démarre sur la reprise des éléments des séquences précédentes, éléments retenus, questions/réponses. Le formateur propose une série de mises en situation réalisées en sous-groupes permettant de mettre en exergue les interventions efficaces dans le cas où la victime ne répond pas et soit respire, soit ne respire pas. L'accent est notamment porté sur la posture du stagiaire, son calme, le respect des procédures... Une évaluation finale permet d'évaluer les éléments de la séquence et l'acquisition des compétences du parcours.

En temps synchrone, en fonction de la durée des séquences et parfois de leur enchaînement, des temps de pauses réguliers sont bien évidemment inclus : entre chaque séquence si enchaînement, et au sein d'une même séquence toutes les heures ou heures et demie suivant les activités pédagogiques.

METHODES MOBILISEES

- Utilisation de méthodes pédagogiques expositives, interrogatives et actives (apports théoriques et pratiques, tests, mises en situation, cas pratiques, jeux de rôle, quizz...) permettant d'acquérir ou actualiser connaissances et compétences
- Supports pédagogiques : powerpoint, paperboard, cas pratiques, mises en situation, check-list, quizz...
- Accompagnement pédagogique : L'ensemble des séquences est animé par un seul formateur qui assure l'assistance pédagogique en mode synchrone (présentiel).

MODALITES TECHNIQUES ET D'ACCES

- **Assistance** : L'assistance technique et administrative en amont et au démarrage de la formation est assurée par notre équipe administrative et de coordination (convention, convocation, accueil physique...). Elle reste également disponible à tout moment et post-formation par mail et téléphone pour assurer le suivi de l'exécution. Si l'aide n'est pas immédiate, une réponse est apportée dans les 24h ouvrées.

- Si la formation se déroule dans l'entreprise, l'employeur s'engage à mettre à disposition de ses salariés tous les moyens nécessaires pour suivre sa formation en ligne (bureau, ordinateur, connexion internet...)

Délai d'accès : Inscription dans la limite des places disponibles jusqu'à la veille de la formation

Accessibilité : Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. N'hésitez pas à nous faire part de toute demande d'adaptation afin que nous puissions y répondre en amont de l'entrée en formation.

MODALITES D'EVALUATION ET SUIVI DE L'ACTION

Les coûts des évaluations sont inclus dans le coût global du parcours.

- Positionnement : Test d'évaluation des connaissances et compétences en amont de la formation permettant le cas échéant d'ajuster le parcours de formation et de proposer un accompagnement individualisé.
- Continue : Test d'évaluation entre les séquences suivant progression pédagogique.
- Finale : Test d'évaluation des connaissances et compétences à l'issue de la formation permettant de définir le cas échéant un accompagnement individualisé.

A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de fin de formation, sa carte de sauveteur secouriste du travail et un certificat de réalisation. Un relevé de présence et une attestation de suivi et d'encadrement où figureront la durée des séquences et les dates d'évaluation pourront également être établis à l'issue de la formation. Un questionnaire d'appréciation à chaud et à froid (3 mois après la fin de la formation) sera envoyé au stagiaire.

mise à jour : 12/04/2022

